Puntos especiales

Los puntos especiales o específicos son lo mismo. Son puntos que pertenecen a los meridianos. Hay diez categorías:

1. **Los cinco puntos Shu antiguos**.
2. **Puntos Yuan**.
3. **Puntos Luo**.
4. **Puntos Xi**.
5. **Puntos He Inferiores**.
6. **Puntos Shu de la espalda**.
7. **Puntos Mu Anteriores**.
8. **Puntos reunión**.
9. **Puntos de cruce**.
10. **Puntos reunión y cruce**.

1.Puntos Shu Antiguos

Los puntos antiguos Shu son cinco puntos en cada uno de los doce meridianos principales, ubicados en las extremidades de los dedos y correspondientes a los cinco elementos.

1. Puntos Jing, que en otras transcripciones son también denominados puntos Ting o Pozo.

   El Qì (氣) es un punto de partida ubicados en las puntas de los dedos, el primero o último del canal, y el flujo es superficial y angustioso, con puntos Pozo de canales Yīn y Yáng.

   La función del esfuerzo es despejar calor, expulsar factores patógenos, tratar afecciones distales del canal, resolver estancamiento, opresión, distensión, dolor y plenitud del tórax, y tratar alteraciones del espíritu.

2. Puntos Rong, también conocidos como puntos long, Manantial o vertiente.

   El canal ya fluir lentamente en una dirección particular, con puntos Yīn (陰) de fuego y Yáng (陽) de agua, ubicadas en manos o pies.

   El Yīn (陰) es una infraestructura que despejan Calor y Fuego de los Canales o órganos correspondientes, utilizando los puntos Vertiente Yīn y Yáng para dispersar Calor.

3. Puntos Shu, también conocidos como puntos Iu o Arroyo.

El canal tiene un tercer punto en las articulaciones de tobillo y muñeca, con un ejemplo de Shū (輸), que significa "transportar" y él Qì (氣) se vuelve.

Los vasos sanguíneos en estas áreas son numerosos y delgados, ya que el Qì y la Sangre intersectan, y los puntos Shū-Arroyo corresponden al punto Yuán de los canales Yīn.

El punto principal de tonificación o armonizar órganos Zàng, trata pesadez y dolor articular, y trata enfermedades intermitentes, como la malaria, y está en función de los Canales Yīn.

4. Puntos King o puntos Río.

   El Qì del canal tiene gran caudal y fuerza, y los factores patógenos pueden penetrar en las articulaciones.

   El Qì (氣) funciona como un movimiento dinámico útile para expulsar factores patógenos del cuerpo, tratando respiratorias, alteraciones de la voz y habla, y enfermedades osteoarticulares, y es útile para tratar enfermedades respiratorias, y en articulaciones.

5. Puntos He, también llamados puntos Ho o Mar.

   Están cerca de codos y rodillas, con unir significado por Hé (合). El Qì (氣) del canal es ancho y profundo, centrípeto hacia el cuerpo, y rectifican la dirección.

   Los puntos Hé Mar tratan enfermedades de los órganos Yang, afecciones dermatológicas, afecciones digestivas y resonancia Qì. Se localizan en las extremidades superiores (SJ, I.D, I.G) y se utilizan principalmente para acción distal o local y patologías dermatológicas, ya que eliminan Calor, que es limitado en su tratamiento.

Uso de los puntos Shu antiguos

Los puntos Shu antiguos se pueden utilizar de varias maneras.

Para tratar los **síntomas** asociados al punto. Por ejemplo:

- La plenitud sub cordial con puntos Jing.
- Exceso de calor/fuego con puntos Rong.

- Pesadez y dolor articular con puntos Shu.
- Tos, asma con puntos King.
- Diarrea y rebeldía de Qi con puntos He.

Según la teoría de los cinco elementos, se pueden utilizar los puntos Shu antiguos según su elemento para tonificar o dispersar:

- Para **tonificar en caso de vacío**: utiliza el punto madre en tonificación.
- Para **dispersar en caso de plenitud**: utiliza el punto hijo en dispersión.

Por ejemplo: el meridiano de riñón es elemento Agua. La madre del agua es el Metal. Para tonificar el meridiano de riñón se puede utilizar el punto 7 R que es elemento Metal. Para dispersar utilizamos el 1 R porque es elemento Madera.

Según las estaciones:

- Si estamos en invierno (elemento Agua) podemos utilizar puntos Metal para tonificar. (Metal es la madre de agua)
- En otoño (estación Metal) utilizamos puntos Tierra.

2.Puntos Yuan

Yuan, que significa fuente, se refiere a la energía esencial, Yuan Qi, que concentra la energía de la esencia de cada órgano. Estos puntos tratan los trastornos de los órganos y regulan la energía meridiana conectándose con el luo de Biao-li, como el punto Yuan en Pulmón.

Los puntos Yuan se vuelven dolorosos al manifestar un desequilibrio, por lo que se pueden utilizar en el **diagnóstico**:

- Vacío. La presión duele pero alivia. La piel tiene menos tono. Puede haber arañas vasculares.
- Plenitud. La presión duele mucho y puede estar caliente. También puede haber arañas vasculares.

Hay doce puntos Yuan que corresponden a los meridianos principales:

- Los puntos Yuan de los meridianos Yin coinciden con los puntos Shu de los Puntos Shu Antiguos. Son puntos **Shu-Yuan**.

- Los puntos Yuan de los meridianos Yang son un punto a continuación del punto Shu (hacia el tronco).

Meridianos Yin

- Pulmón. 9 P.
- Maestro Corazón. 7 MC.
- Corazón. 7 C.
- Bazo. 3 B.
- Hígado. 3 H.
- Riñón. 3 R.

Meridianos Yang

- Intestino Grueso: 4 IG.
- Triple Recalentador: 4 TR.
- Intestino Delgado: 4 ID.
- Estómago: 42 E.
- Vesícula Biliar: 40 VB.
- Vejiga: 64 V.

Uso de los puntos Yuan y Luo

Los puntos Yuan por sí mismos equilibran el Vacío y Plenitud del meridiano.

- Yuan en meridiano Yin: tratan trastornos de los Zang (órganos).
- Yuan en meridiano Yang: tratan la región céfalo-facial.

En combinación con los puntos Luo permiten llevar energía de un meridiano Yin a su acoplado Yang y viceversa.

Hay diferencia de opiniones respecto a **la dirección** en la qué circula la energía entre los puntos Yuan y los puntos Luo.

Muchas escuelas y textos sugieren que la energía fluye desde el punto Luo hacia el punto Yuan, permitiendo que la energía del Bazo se dirija hacia el estómago. Sin embargo, Radha Thambirajah, autora de Acupuntura Energética, sostiene que la energía fluye desde el punto Yuan hacia el punto Luo, dispersando el punto Yuan del Bazo 3 B y tonificando en 40 E.

4. Puntos Xi

Xi, que significa hendidura profunda, se utiliza para tratar enfermedades relacionadas con la fase aguda y determinar el estado vaso/plenitud de una infección. En los dialectos Yang y Yin, se utiliza para el dolor visceral y los trastornos sanguíneos.

Hay dieciséis puntos Xi: doce en los meridianos principales y cuatro en los meridianos curiosos: Yin Wei Mai, Yang Wei Mai, Yin Qiao Mai y Yang Qiao Mai.

Meridianos Yin

- Pulmón. 6 P.
- Maestro Corazón. 4 MC.
- Corazón. 6 C.
- Bazo. 8 B.
- Riñón. 5 R.
- Hígado. 6 H.

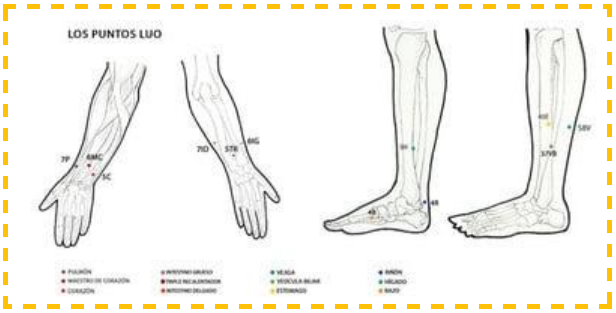
Meridianos Yang

- Intestino Grueso. 7 IG.
- Triple Recalentador. 7 TR.
- Intestino Delgado. 6 ID.
- Estómago. 34 E.
- Vejiga. 63 V.
- Vesícula Biliar. 36 VB.

Meridianos curiosos

- Yin Qiao Mai. 8 R.
- Yang Qiao Mai. 59 V.
- Yin Wei Mai. 9 R.
- Yang Wei Mai. 35 VB.

3. Puntos Luo



Características

Existen quince puntos Luo (o dieciséis, según el autor): doce de los meridianos principales, uno para el Du Mai, uno para el Ren Mai y el gran Luo del bazo. El Su Wen menciona otro Luo que es el gran Luo de estómago.

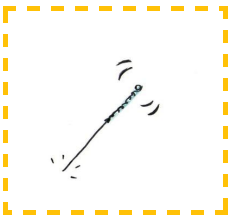
Aplicación de los puntos Luo

Los puntos Luo y Yuan son puntos utilizadas para movimentar energía de un canal y transformar su polaridad. Se utilizan para mandar energía de un vaso y equilibrar los dos meridianos. El punto Luo trata más bien en enfermedades crónicas de origen interno, y se emplea en lugares de plenitud o vacío, y es una rama longitudinal que da síntomas cuando se encuentra en plenitud o vacío.

Tratamiento si el Luo longitudinal está afectado

1. Tonificar o dispersar según el síntoma que presente.
2. Tonificar y moxar punto Luo del vaso Luo afectado y el punto Yuan del mismo meridiano.

Técnicas de tonificación y dispersión



Cada punto se puede punturar con intención de tonificar o dispersar su energía. Las técnicas de tonificación y dispersión son las siguientes. Se pueden utilizar en combinación varias a la vez.

Tonificación

- Orientar la aguja en la dirección del meridiano

- Punturar en la exhalación
- Sacar la aguja en la inhalación
- Tapar el agujero al sacar la aguja
- Rotar la aguja en sentido horario
- Hundir la aguja rápido y sacar despacio

Dispersión

- Orientar la aguja en sentido contrario a la dirección del meridiano
- Punturar en la inhalación
- Sacar la aguja en la exhalación
- No tapar el agujero al sacar la aguja. Incluso estirar la piel para abrir más
- Rotar la aguja en sentido antihorario
- Hundir la aguja despacio y sacar rápido

Si el meridiano Yang está lleno y el meridiano Yin está vacío, el meridiano Luo se tonifica y el meridiano Yuan se tonifica, mientras que el meridiano Yang está lleno y el meridiano Yin está vacío, dando como resultado un meridiano Yang lleno.

Puntos

Mano

- 7 P.
- 6 MC.
- 5 C.
- 6 IG.
- 5 TR.
- 7 ID.

Pie

- 4 B.
- 5 H.
- 4 R.
- 40 E.
- 37 VB.
- 58 V.

Du Mai

- 1 DM.

Ren Mai

- 15 RM.

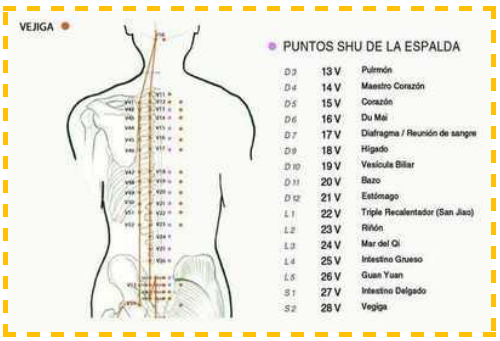
Gran Luo del Bazo

- 21 B.

Gran Luo de Estómago

- 18 E.

6. Puntos Shu de la Espalda - Bei Shu



Aquí llega y se vierte la energía de los Zang-Fu correspondientes.

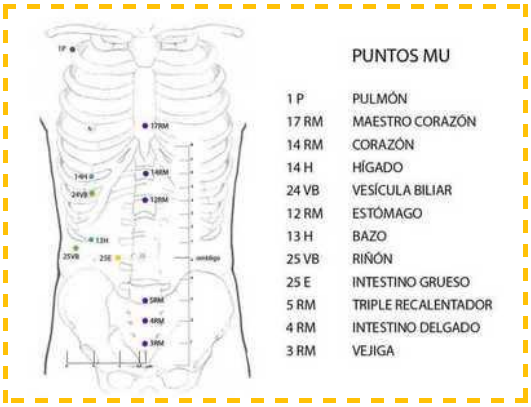
Características

Puntos en el cuerpo del aire enfrentan trastornos de los Zang-Fu, tratan órganos de los sentidos, tratan tejidos relacionados con los órganos, y tienen enfrentamiento a enfermedades crónicas y frío. Los Puntos Mu tienen enfrentamiento a enfermedades crónicas y frío, y síntomas de vacío crónico.

Puntos

- Bajo D3. 13 V. Pulmón.
- Bajo D4. 14 V. Maestro Corazón.
- Bajo D5. 15 V. Corazón.
- Bajo D9. 18 V. Hígado.
- Bajo D10. 19 V. Vesícula Biliar.
- Bajo D11. 20 V. Bazo.
- Bajo D12. 21 V. Estómago.
- Bajo L1. 22 V. Triple Recalentador.
- Bajo L2. 23 V. Riñón.
- Bajo L4. 25 V. Intestino grueso.
- Bajo S1. 27 V. Intestino Delgado.
- Bajo S2. 28 V. Vejiga.

7. Puntos Mu



Hay doce puntos Mu y pertenecen a los Zang-Fu. Es donde se concentra su energía y no siempre son bilaterales. Los puntos Mu de C, V, ID, E, MC están en Ren Mai, en la línea media.

Características

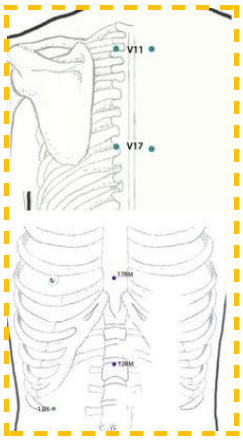
- Se encuentran en la región torácico/abdominal.
- Los Puntos Shu sirven para "hinchar" la parte delantera (pecho, barriga). Tienden a tonificar en caso de vacío.
- Los **Puntos Mu** sirven para "deshinchar" la parte delantera. Tratan sobretodo Fu (entrañas) y síntomas de plenitud.

NB: Shu de espalda + Mu se puede utilizar cuando un órgano tiene vacío y plenitud a la vez (ej: vacío de Qi de B con acumulación de Humedad). Técnica Shu-Mu.

Puntos

- 1 P. Pulmón.
- 17 RM. Maestro Corazón.
- 14 RM. Corazón.
- 14 H. Hígado.
- 24 VB. Vesícula Biliar.
- 13 H. Bazo.
- 12 RM. Estómago.
- 5 RM. Triple Recalentador.
- 25 VB. Riñón.
- 25 E. Intestino Grueso.
- 4 RM. Intestino Delgado.
- 3 RM. Vejiga.

8. Puntos Hui



Los Puntos Hui o de Reunión también los llaman puntos Roe o puntos de acción directa. Comunican con órganos, entrañas, energía, sangre, tendones, vasos, huesos y médula. Se emplean para tratar desarreglos de estos elementos.

- Reunión de Sangre. 17 V.
- Reunión de Qi. 17 RM.
- Reunión de vasos sanguíneos. 9 P.
- Reunión de huesos. 11 V.
- Reunión de **tendones**. 34 VB.
- Reunión de médula. 39 VB.
- Reunión de órganos Zang. 13 H.
- Reunión de entrañas Fu. 12 RM.

10. Puntos reunión y cruce

Ocho puntos de un meridiano curioso, situados entre 12 meridianos principales, permiten el acceso al meridiano curioso. Se accede a ellos por pares, uno abre y otro cierra.

Chong Mai y Yin Wei Mai

Tratan problemas de tórax y corazón. Problemas digestivos o intestinales. Problemas relacionados con ansiedad y agitación.

- 4 B abre Chong Mai, cierra Yin Wei Mai
- 6 MC abre Yin Wei Mai, cierra Chong Mai

Du Mai y Yang Qiao Mai

Tratan problemas de espalda, hombro, nuca, cuello, oído, comisura interna del ojo.

- 3 ID abre Du Mai, cierra Yang Qiao Mai
- 62 V abre Yang Qiao Mai, cierra Du Mai

Dai Mai y Yang Wei Mai

Tratan problemas de lumbares, cadera, dolores irradiados al vientre o al lateral de la pierna. Problemas en el ángulo externo del ojo, oido, cefalea temporal, cuello, nuca, trapecio.

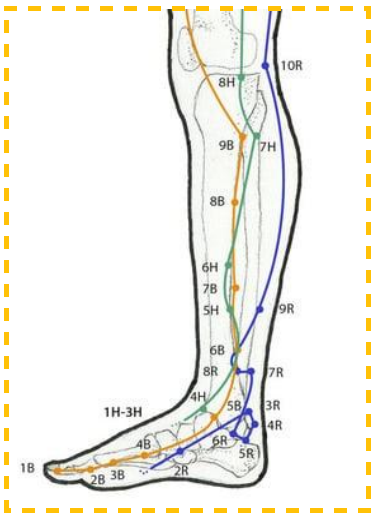
- 41 VB abre Dai Mai, cierra Yang Wei Mai
- 5 TR abre Yang Wei Mai, cierra Dai Mai

Ren Mai y Yin Qiao Mai

Trata problemas de tórax, pulmón, reproducción, menstruación, garganta, nariz, columna, sueño.

- 7 P abre Ren Mai, cierra Yin Qiao Mai
- 6 R abre Yin Qiao Mai, cierra Ren Mai

9. Puntos de Encuentro - Cruce



Puntos que comunican varios meridianos. Pueden enlazar meridianos principales entre sí o meridianos principales con meridianos curiosos. Permiten tratar más de un vaso con un solo punto.

Puntos de cruce del meridiano de Pulmón

- 1 P. Cruce de Pulmón y Bazo.
- 7 P. Punto de reunión y cruce con RM.

Puntos de cruce del meridiano de Bazo

- 1 B. Cruce de Bazo con Chong Mai.
- 4 B. Punto de reunión y cruce con Chong Mai.
- 6 B. Cruce de los 3 yin del pie: Bazo, Riñón e Hígado.
- 12 B. Cruce de Bazo y Yin Wei Mai.
- 13 B. Cruce de Bazo, Hígado y Yin Wei Mai.
- 15 B. Cruce de Bazo y Yin Wei Mai
- 16 B. Cruce de Bazo y Yin Wei Mai.
- 20 B. Cruce de Bazo con el 1 P.
- 21 B. Gran Luo de Bazo. Conecta con todos los Puntos Luo.

Puntos de cruce del meridiano de Estómago

- 1 E. Cruce de Estómago con Yang Qiao Mai y Ren Mai.
- 2 E. Cruce de Estómago con Yang Qiao Mai.
- 3 E. Cruce de Estómago con Yang Qiao Mai.
- 4 E. Cruce de Estómago con Intestino Grueso, Yang Qiao Mai.
- 7 E. Cruce de Estómago con Vesícula Biliar.
- 8 E. Cruce de Estómago con Vesícula Biliar y Yang Wei Mai.
- 9 E. Cruce de Estómago con el divergente de Bazo y el divergente de Estómago.
- 12 E. Cruce de Estómago con Intestino Grueso, Intestino Delgado, Triple Recalentador y Vesícula Biliar.
- 30 E. Cruce de Estómago con Chong Mai.

Puntos de cruce del meridiano de Intestino Grueso

- 14 IG. Cruce de Intestino Grueso con Estómago y Yang Wei Mai.
- 15 IG. Cruce de Intestino Grueso con Yang Qiao Mai.
- 16 IG. Cruce de Intestino Grueso con Yang Qiao Mai.
- 18 IG. Cruce de Intestino Grueso con Pulmón (ver trayectos de los meridianos divergentes).
- 20 IG. Cruce de Intestino Grueso con Estómago.

Puntos de cruce del meridiano de Intestino Delgado

- 3 ID. Punto de reunión y cruce de DM.
- 10 ID. Cruce de Intestino Delgado con Vejiga, Yang Wei Mai y Yang Qiao Mai.
- 12 ID. Cruce de Intestino Delgado con Vesícula Biliar, Triple Recalentador e Intestino Grueso.
- 18 ID. Cruce de Intestino Delgado con Triple Recalentador.

- 19 ID. Cruce de Intestino Delgado con Triple Recalentador y Vesícula Biliar.

Puntos de cruce del meridiano de Riñón

- 2 R. Cruce de Riñón con Chong Mai.
- 6 R. Punto de reunión y cruce de Yin Qiao Mai.
- 8 R. Punto Xi de Yin Qiao Mai, comunica con Bazo e Hígado.
- 9 R. Punto Xi de Yin Wei Mai.
- 10 R. Cruce de Riñón con Vejiga y con Meridiano de Dai Mai (ver trayecto del meridiano divergente).
- 11 R. Cruce de Riñón con Chong Mai.
- 12 R. Cruce de Riñón con Chong Mai.
- 13 R. Cruce de Riñón con Chong Mai.
- 14 R. Cruce de Riñón con Chong Mai.
- 15 R. Cruce de Riñón con Chong Mai.
- 16 R. Cruce de Riñón con Chong Mai.
- 17 R. Cruce de Riñón con Chong Mai.
- 18 R. Cruce de Riñón con Chong Mai.
- 19 R. Cruce de Riñón con Chong Mai.
- 20 R. Cruce de Riñón con Chong Mai.
- 21 R. Cruce de Riñón con Chong Mai.

Puntos de cruce del meridiano de Vejiga

- 1 V. Cruce de Vejiga con Intestino Delgado, Estómago, Yin Qiao Mai y Yang Qiao Mai.
- 10 V. Cruce de Vejiga con Riñón por el meridiano divergente y los tendinomusculares.
- 11 V. Cruce de Vejiga con Intestino Delgado.
- 59 V. Punto Xi de Yang Qiao Mai.
- 61 V. Cruce de Vejiga con Yang Qiao Mai.
- 62 V. Punto de reunión y cruce de Yang Qiao Mai.
- 63 V. Cruce de Vejiga con Yang Wei Mai.

Puntos de cruce del meridiano de Maestro Corazón

- 1 MC. Cruce de Maestro Corazón con Hígado y Vesícula Biliar.
- 6 MC. Punto de reunión y cruce de Yin Wei Mai.

Puntos de cruce del meridiano de Triple Recalentador

- 5 TR. Punto de reunión y cruce de Yang Wei Mai.
- 8 TR. Cruce de Triple Recalentador con Intestino Delgado e Intestino Grueso (los 3 yang de la mano).
- 15 TR. Cruce de Triple Recalentador con Vesícula Biliar y Yang Wei Mai.
- 17 TR. Cruce de Triple Recalentador con Vesícula Biliar.

- 20 TR. Cruce de Triple Recalentador con Vesícula Biliar e Intestino Delgado.
- 22 TR. Cruce de Triple Recalentador con Vesícula Biliar e Intestino Delgado.

Puntos de cruce del meridiano de Vesícula Biliar

- 1 VB. Cruce de Vesícula Biliar, Triple Recalentador e Intestino Delgado.
- 3 VB. Cruce de Vesícula Biliar, Estómago y Triple Recalentador.
- 4 VB. Cruce de Vesícula Biliar y Estómago.
- 5 VB. Cruce de Vesícula Biliar, Estómago y Triple Recalentador.
- 8 VB. Cruce de Vesícula Biliar y Vejiga.
- 9 VB. Cruce de Vesícula Biliar y Vejiga.
- 10 VB. Cruce de Vesícula Biliar y Vejiga.
- 11 VB. Cruce de Vesícula Biliar y Vejiga.
- 13 VB. Cruce de Vesícula Biliar y Yang Wei Mai.
- 14 VB. Cruce de cinco meridianos Yang: Vesícula Biliar, Estómago, Intestino Grueso, Triple Recalentador y Yang Wei Mai.
- 15 VB. Cruce de Vesícula Biliar y Yang Wei Mai.
- 16 VB. Cruce de Vesícula Biliar y Yang Wei Mai.
- 17 VB. Cruce de Vesícula Biliar y Yang Wei Mai.
- 18 VB. Cruce de Vesícula Biliar y Yang Wei Mai.
- 19 VB. Cruce de Vesícula Biliar y Yang Wei Mai.
- 20 VB. Cruce de Vesícula Biliar, Triple Recalentador, Yang Qiao Mai y Yang Wei Mai.
- 21 VB. Cruce de Vesícula Biliar, Triple Recalentador y Yang Wei Mai.
- 24 VB. Cruce de Vesícula Biliar, Bazo y Yang Wei Mai.
- 26 VB. Cruce de Vesícula Biliar y Dai Mai.
- 27 VB. Cruce de Vesícula Biliar y Meridiano de Dai Mai.
- 28 VB. Cruce de Vesícula Biliar y Meridiano de Dai Mai.
- 29 VB. Cruce de Vesícula Biliar y Yang Qiao Mai.
- 30 VB. Cruce de Vesícula Biliar y Vejiga.
- 35 VB. Punto Xi de Yang Wei Mai.
- 41 VB. Punto de reunión y cruce de Meridiano de Dai Mai.

Puntos de cruce del meridiano de Hígado

- 5 H. Cruce de Hígado, Corazón y Vesícula Biliar (meridiano divergente).
- 13 H. Cruce de Hígado con Bazo y Vesícula Biliar. Según algunos comunica con Meridiano de Dai Mai.
- 14 H. Cruce de Hígado, Bazo y Yin Wei Mai.

Puntos de cruce del meridiano de Du Mai

- 1 DM. Cruce de DM con Ren Mai, Vejiga y Vesícula Biliar.
- 6 DM. Cruce de DM con el tendinomuscular de Bazo.
- 12 DM. Cruce de DM con Vejiga.
- 13 DM. Cruce de DM con Vejiga.
- 14 DM. Cruce de todos los meridianos Yang.
- 15 DM. Cruce de DM con Yang Wei Mai.

- 16 DM. Cruce de DM con Yang Wei Mai y Yang Qiao Mai.
- 17 DM. Cruce de DM con Vejiga.
- 20 DM. Cruce de DM con Vejiga, Hígado, Vesícula Biliar, Triple Recalentador.
- 24 DM. Cruce de DM con Vejiga y Estómago.
- 26 DM. Cruce de DM con Estómago e Intestino Grueso.

Puntos de cruce del meridiano de Ren Mai

- 2 RM. Cruce de RM con Hígado.
- 3 RM. Cruce de RM con Hígado, Riñón y Bazo (los 3 yin del pie).
- 4 RM. Cruce de RM con Hígado, Riñón y Bazo (los 3 yin del pie).
- 7 RM. Cruce de RM con Chong Mai.
- 17 RM. Cruce de RM con Bazo, Riñón, Triple Recalentador e Intestino Delgado
- 22 RM. Cruce de RM con Yin Wei Mai.
- 23 RM. Cruce de RM con Yin Wei Mai.
- 24 RM. Cruce de RM con Estómago.

5. Puntos He Inferiores

Seis He inferiores corresponden a los seis Fu, ubicados en los miembros inferiores alrededor de la rodilla, tratando trastornos de las seis Entrañas. Los meridianos yang del pie corresponden a los puntos He mar de los shu antiguos.

He y He inferior (Yang del pie)

- Vesícula Biliar. 34 VB.
- Estómago. 36 E.
- Vejiga. 40 V.

He inferior (Yang de la mano)

- Intestino grueso. 37 E.
- Intestino Delgado. 39 E.
- Triple Recalentador. 39 V.